



Persévérance et acharnement

Les deux se ressemblent de l'extérieur — continuer malgré la difficulté — mais ils ne se construisent pas sur les mêmes bases, et n'ont pas les mêmes effets sur nous.

- La persévérance s'appuie sur un objectif clair, une capacité à ajuster sa trajectoire, et une tolérance à l'échec comme information plutôt que comme sanction.
- L'acharnement s'accroche à une méthode ou un résultat précis sans se laisser la possibilité de réévaluer, au risque de s'épuiser ou de se faire du tort.
- Un signe utile : la persévérance laisse de la place au repos et à l'ajustement ; l'acharnement les vit comme un échec ou un abandon.

À RETENIR

Persévérer, ce n'est pas ne jamais s'arrêter — c'est continuer à avancer vers ce qui compte, quitte à changer de chemin.